

„Cine l-a împușcat pe J.R.?” a fost întrebarea care i-a frământat toată vara pe americani în anul 1980. Serialul *Dallas* a avut un episod de final de sezon, în martie 1980, în care J.R. Ewing – un personaj secundar la începutul serialului, dar ajuns personaj principal – era împușcat, dar nu se știa de către cine. Răspunsul a apărut în primul episod al noului sezon, difuzat abia în noiembrie 1980. Nu mai puțin de 83 de milioane de americani s-au strâns în fața televizoarelor pentru a afla dezlegarea marelui mister, episodul stabilind un nou record de audiență pentru serialele TV.

În timpul verii anului 1980 asta era întrebarea de pe buzele multora. Cine l-a împușcat pe J.R.? Serialul i-a prins atât de tare pe spectatori, încât pentru foarte mulți fiecare nou episod ajunsese ca un fel de tabiet de care nu se mai puteau lipsi. S-au vândut tricouri cu această întrebare tipărită pe piept, s-au vândut tricouri cu „Eu l-am împușcat pe J.R.” și foarte multă lume dezbătea cu diverse ocazii răspunsurile posibile la această întrebare. Ar fi meritat imprimate câteva tricouri și cu „Nu-mi pasă cine l-a împușcat pe J.R.”.

Multă lume se neliniștește din cauza incertitudinilor din jurul nostru. Nu știm ce va fi mâine, așa că ne stresăm. Desigur că nu toți, dar totuși prea mulți dintre noi. Ei bine, adevărul este că sunt multe lucruri pe care nu le știm și am o bănuială că vor continua să existe lucruri despre care nu vom ști prea multe. Nu știm cum va merge economia în

următorii ani, nu știm ce meserii se vor căuta peste zece ani, nu știm sigur cum va fi vremea peste două săptămâni, nu știm ce se va întâmpla cu sănătatea noastră, nu știm cu ce cifre de vânzări vom încheia trimestrul următor, nu știm cât de bine se va vinde noul produs sau serviciu pe care îl gândim acum, atât de multe lucruri nu știm. Și pentru că nu știm, încercăm să estimăm, ceea ce nu e rău. Dar când estimarea devine convingere, e periculos. Pentru că nu știm, ne facem scenarii, ceea ce nu e rău. Dar când scenariile sunt prea roz sau prea negre, ne amăgim sau ne speriem.

Cred că cel mai bun lucru pe care îl putem face este să ne obișnuim cu incertitudinea și să facem cât putem de bine lucrurile care țin de noi. Îți pot da un exemplu al unei persoane căreia nu i-a fost foarte ușor să facă asta. Se întâmpla în urmă cu câțiva ani. O bună prietenă a soției mele se întâlnea de multă vreme deja cu un tip, dar tipul respectiv nu făcea pasul spre un angajament pe termen lung. Urma să participăm la un eveniment la care aveam să-i întâlnim și pe prietena soției mele și pe deja faimosul iubit al acesteia.

Am primit din partea soției un mesaj ferm: „Avem nevoie de tine și de abilitățile tale. La cina asta, te rog să-ți folosești textele, tehnicile, trucurile și ce-oi mai ști tu să faci și să-l convingi pe om să o ceară odată de nevastă, dacă are gânduri serioase cu ea. Dacă nu, să o lase în pace“. Am trecut cu vederea acest stil nerrespectuos de a mă mobiliza, la fel cum nu am comentat ceea ce mie mi se părea un amestec în afacerile interne ale altora.

Dar am hotărât totuși să aflu cam ce e în mintea tipului respectiv, pe care îl știam oricum destul de retras. Spre finalul serii, după lungi discuții despre teme conexe, omul

mi-a mărturisit că nu vrea să se căsătorească și nu vrea să aibă copii. Cum așa? Îl întreb. Cum de nu vrei să ai copii? Răspunsul m-a lăsat fără cuvinte: „Nu cred că vor fi fericiți într-o lume ca asta“. Ei, asta-i bună, mi-am zis. Știi tu acum că peste 20 sau 40 de ani copiii tăi nu vor fi fericiți? Chiar m-am gândit că exemplu mai potrivit decât acesta pentru a ilustra teama oamenilor de viitor și de incertitudinile sale ar fi foarte greu de întâlnit.

Eu cred că tu nu ești nici ca acest domn care e atât de speriat de viitor, încât nici nu mai știe să zâmbească, și cred că nu ești nici unul dintre cei care s-ar frământa toată vara neștiind un detaliu dintr-un film serial. Cred însă că și tu ai incertitudinile tale cu privire la viitor, iar riscul e ca aceste incertitudini să nu-ți dea voie să te bucuri pe deplin de prezent.

Time Management înseamnă să fii organizat, să fii în controlul sarcinilor tale și să nu fii ca o marionetă ale cărei mișcări sunt dictate tot timpul de alții. Dar, dincolo de toate acestea, Time Management înseamnă să te poți bucura de fiecare zi, să trăiești în prezent fiecare experiență, nefiind îngrijorat de diferitele situații pe care viitorul ți le-ar putea aduce în față. Până la urmă, la ce bun să câștigi timp aplicând tot soiul de reguli, dacă nu te poți bucura de el?

Dă-mi voie să-ți prezint adevăratul semn că ești un bun manager al timpului tău. Și așa vrea să o fac prin câteva exemple. La o vreme după ce plantezi un pom fructifer, acesta începe să dea roade. Atunci când „intră pe rod“, cum e expresia populară, el face doar câteva fructe. Le poți număra, să vezi câte sunt. Anul următor, iar le numeri și constăți că sunt mai multe. După câțiva ani fructele nu se mai pot măsura ușor prin numărare; se măsoară mai ușor altfel, prin cântărire. Dacă le poți număra în fiecare an, asta

înseamnă că pomul respectiv nu a ajuns la maturitate, că ceva nu e în regulă cu el.

Cam la fel se întâmplă și cu banii: pe măsură ce îi câștigi, îi numeri. După o vreme îi măsoară altfel decât prin numărare, mai precis prin beneficiile pe care ți le aduc – confort, bucurii, influență sau altele. Cine e tot timpul preocupat să-i numere, încă nu a ajuns la bogăția adevărată, din punct de vedere financiar. Ei bine, cam tot așa e și cu timpul. La început zici: „Am câștigat o oră“ sau „Am avut vreme de mers la sală săptămâna asta“ sau „Am ajuns la serbarea copilului, chiar dacă la limită“.

Succes în managementul timpului înseamnă, la fel ca la pomii fructiferi sau la bani, să poți să ajungi să schimbi unitatea de măsură, să te gândești nu la cât timp ai câștigat, ci la beneficiile pe care acest timp suplimentar ți le aduce: copiii cu care ai o relație bună, o formă fizică de admirat, o impresionantă serie de cărți citită în ultimul an, niște lucruri mai bune în comunitate obținute prin efortul tău și, chiar mai mult decât atât, un sentiment de calm cu privire la viitor.

Acest sentiment de calm este atât rezultatul aplicării tuturor regulilor despre care am vorbit aici, cât și al unui efort conștient de a te obișnui cu gândul că există lucruri dincolo de controlul tău, că nu poți prevedea totul, că ceea ce poți face este să fii mai relaxat și mai hotărât în a obține rezultatele care depind de tine. Dacă îți dorești un mod foarte practic prin care să poți decide când e cazul să te mobilizezi să faci ceva și când e cazul să treci relaxat mai departe, uite-l mai jos.

Îți recomand călduros să te ocupi doar de acele subiecte ale lumii din jurul tău care îndeplinesc simultan două condiții. Pe de o parte, sunt fapte sau fenomene care te afectează

În mod direct, iar pe de altă parte, pot fi influențate de către tine. Simplifică-ți viața și folosește frecvent acest filtru. Afi o știre despre ceva ce te-ar putea afecta și pe tine la fel cum i-ar putea afecta și pe mulți alții, dar nu poți face nimic în privința asta? Ascultă un pic, doar cât să știi ce trebuie să eviți, dar apoi treci mai departe și nu te gândești prea mult la acest subiect.

Aveai de gând să mergi la munte, dar ai aflat că vor fi ploii abundente și „intensificări de vânt“? În regulă, decide să faci altceva în weekend și treci mai departe, nu te îngrijora. Ai auzit prin firmă că s-ar putea să aibă loc niște restructurări și îi vezi un pic agitați pe cei din jurul tău pentru că nu se știe dacă, cine și cum va fi afectat? Dacă nu poți influența decizia, la ce bun să te îngrijorezi? Obișnuiește-te cu incertitudinea și concentrează-te pe ceea ce poți face: o muncă de calitate în fiecare zi și rezultate excepționale livrate la timp.

Protejează-ți timpul, protejează-ți nervii și obișnuiește-te cu gândul că incertitudinile sunt aproape peste tot. Asigură-te că ai în jur câțiva stâlpi pe care te poți sprijini, adică relații de bună calitate cu oameni în care poți avea încredere. Bucură-te de astfel de relații, fă tot ce ține de tine pentru a le consolida în fiecare zi și nu te îngrijora prea mult cu privire la viitor.